

# Les chevaux peuvent soigner nos maux

**Saint-Gervais** — Axelle Sormonia propose la thérapie par le cheval. Une méthode qui s'adresse aux personnes en mal-être psychique, adultes et enfants.

## Insolite

La thérapie par le cheval a pour but de soigner les maux des gens avec l'aide de l'animal. « C'est une prise en charge globale, explique Axelle Sormonia, qui exerce cette profession réglementée. Le cheval va tout savoir de vous, il sait dans quel état émotionnel vous êtes, on ne peut pas lui mentir. Cependant, il peut renvoyer un miroir pas toujours facile, se demander qui on est vraiment, ce que l'on veut. »

Ostéopathe de formation, la jeune femme est tombée amoureuse des chevaux à l'âge de 8 ans. Avec Jérôme Cabarrus, son compagnon, ils possèdent des équidés, formés à l'équithérapie.

## Prendre soin de l'animal

Les séances de thérapie par le cheval s'adressent aux personnes en mal-être psychique, en stress, au bord du burn-out, avec un besoin de ressourcement, de changement de cap professionnel. « La thérapie par le cheval s'effectue aussi bien à pied, au licol, ou à la monte. Le plus important, c'est la relation à l'animal, le fait de s'en occuper, de le soigner. Il est important que le cheval soit bien, pour qu'il reflète le bien-être de son partenaire. »

Être face à un être de plus de 500 kg, qui n'a pas de jugement, avec un travail en dehors au lieu d'un cabinet, permet de vivre une expérience hors du commun.

La thérapie peut aussi être



Jérôme Cabarrus et Axelle Sormonia, ostéopathe et praticienne de la thérapie par le cheval, en compagnie d'Ébène, un cheval formé à cette thérapie.

conseillée pour les enfants, à partir de 7 ans, en manque de confiance, en état d'anxiété, ayant des difficultés scolaires, de la dyslexie, une colère qui ne s'exprime pas. Avec eux, ce sont en général des séances mon-

tées, avec des exercices de relaxation. Il s'agit de créer une relation de confiance avec l'animal. Le couple utilise des chevaux de race Henson, race très utilisée en équithérapie. Le couple a ainsi créé un lieu, dédié au

bien-être, composé de deux bres d'hôtes.

**Contact :** [www.axelle-sormonia.com](http://www.axelle-sormonia.com) ou 07 61 14 84 15.