

Pourquoi les chevaux?

From: Riding Between the Worlds (par Linda Kohanov)

Pour les chevaux, les émotions sont simplement des informations. C'est aussi important pour eux de savoir quand un autre membre du troupeau se sent peureux ou en colère, comme c'est important de savoir si le même cheval se sent content ou enjoué. Étant des animaux de proie, ces créatures sensibles et conscientes ont maintenu une capacité fortement développée de répondre immédiatement aux changements les plus subtiles dans leur environnement, une capacité qu'ils transfèrent facilement aux êtres humains.

Le langage du corps d'une personne qui « met un visage heureux » n'est pas cohérent avec l'augmentation de la tension artérielle, la tension des muscles et l'énergie émotionnelle transmises involontairement par cet individu qui est apeuré, frustré ou en colère. C'est comme si cette personne apparaissait dangereusement troublante pour le système de conscience équine.

Quelques gens résument ce phénomène en disant que « le cheval peut sentir la peur » mais il est beaucoup plus subtil et compliqué que ça. Les chevaux souvent reflètent l'émotion précise qui est masquée et se calment au moment où le dresseur ou le cavalier reconnaît le sentiment refoulé - même si l'émotion est toujours présente. Souvent le dresseur doit simplement en devenir conscient. Le moment où nous enlevons le masque et les sentiments cohérents sont reconnus, un cheval qui était agité, des secondes auparavant, va montrer des signes de détente très visibles.

L'observation que les chevaux miroitent le « sentiment derrière la façade » est un point clé de l'apprentissage expérientiel assisté par le cheval. La majorité des gens le croient seulement quand ils le voient et l'éprouvent...



Eva Reifler

+33 (0)6 99 19 02 95
www.visionpure.fr
info@visionpure.fr