

Nos témoignages de la saison 2009:

Retour de Véronique le 21 octobre 2009:

Après un week-end fait de rêve et de magie avec les chevaux, je ne peux que conseiller à chacun d'effectuer ce stage au moins une fois dans sa vie. Pour ma part, j'ai pris conscience de mes "vraies émotions cachées" et surtout de ce qu'elles voulaient exprimer. Une rencontre avec soi-même, une prise de conscience avec nos limites, pourtant invisibles à l'œil nu.. ceux et celles qui auront fait le stage me comprendront..Un premier pas vers une écoute intérieure, une nouvelle vision des choses plus en accord avec nous mêmes et du coup une meilleure compréhension avec les autres.

Merci à Eva et Eric pour cette belle découverte dans ce lieu magnifique, et avec mes nouveaux amis les chevaux.. A très bientôt, Amicalement Véronique.

Retour de Françoise le 18 octobre 2009:

Je voulais vous remercier pour cette journée fabuleuse, et puis remercier Markash et Zaki pour leur soutien et coopération, Joy et Chaman pour leur présence, notre groupe pour sa chaleur, les cioux pour le soleil qui nous a porté toute cette journée. Un véritable été indien, qui va de pair avec un univers de cheval....Des instants plein d'émotion. Des moments magiques, et pourquoi pas ? Parfois, si, la magie existe dans ce monde. Il "suffit juste" de la créer. Des cadeaux qui arrivent comme ça en ne bougeant surtout pas le petit doigt A bientôt peut-être et de toute façon, à vous revoir au solstice de printemps,

Amicalement, Françoise

Retour de Sylvie le 6 octobre 2009:

24h après cette merveilleuse journée d'atelier vision pure ou j'ai fait votre connaissance, et celle de vos chevaux, j'ai mis en pratique avec une météo très peu propice (pluie et vent), tout ce que vous m'avez transmis... avec grand succès (100%).. auprès de ma jument Béring, pratiquement aveugle... celle-ci a parfaitement répondu aux distances: à 20m, (je me tenais sur sa droite, côté complètement aveugle, j'étais à contre-vent) le contact s'est établi, rendue aux 6 m, Béring est venue toute confiante et en douceur vers moi!!! elle s'est arrêtée, sans être surprise à 1.m50 au bout de la badine que je frappais doucement sur le sol.. inutile d'ajouter... quelle joie..!!!! quant aux 2 autres ce fut un égal succès... encore merci pour votre belle présence, qui a contribué au succès de cette journée, sans oublier Marie Dominique. amicalement, Sylvie





Retour de Pascale le 3 octobre 2009:

Ce matin, je me suis rendue dans mon centre équestre. On m'a indiqué que je montais Margot... Margot fait partie de "ces chevaux" qui ne sont pas très bien donc ne nous accueillent pas très bien... (les chevaux de "derrière"!!!). J'ai donc pris mon temps, déterminée à faire "autrement". J'ai commencé par un body scan dos à Margot comme vous nous l'avez appris ,(avec l'intention de l'amitié et du partage). Je me suis ensuite retournée vers Margot qui était calme et sereine. Je suis rentrée dans son box sans inquiétude. J'ai laissé à Margot le temps de venir vers moi. Elle qui généralement tourne le dos, tente de botter ou de mordre , est venue très calmement vers moi, a posé sa tête sur mes bras, n' a jamais exprimé aucune agressivité bien au contraire. Cette expérience était magnifique. Je n'en suis toujours pas remise...La reprise s'est très bien passée, très bien, nous avons sauté, je n'ai eu aucune inquiétude, aucune peur, j'avais confiance en elle, elle avait confiance en moi. En la ramenant dans son boxe , nous avons de nouveau échangé beaucoup de tendresse. Les autres cavaliers étaient étonnés. Margot n'est JAMAIS comme cela.

J'avais envie de partager cela avec vous en vous remerciant de m'avoir apporté tout ce que vous m'avez apporté pendant ce week end de stage. Je vous embrasse et vous dis a très bientôt. Pascale

Retour de Nathalie le 23 septembre 2009:

J'ai beaucoup aimé le stage sur les émotions. Je me suis sentie très bien accompagnée dans le déroulement des ateliers, et la partie théorique est très claire. Je suis heureuse d'avoir expérimenté un moyen formidable de découverte de moi-même, et de m'être rapprochée des chevaux. Je garde de ces deux jours une base solide de moyens simples à utiliser pour me sentir mieux, et pour évoluer à mon rythme. Quant à la profondeur et à l'espace de ce que j'ai contacté par ce moyen, c'est "no limit" ! A bientôt, Nathalie

Retour de Marion le 2 septembre 2009:

Lors de l'exercice être construit / être authentique, dans le rond face à Zaki: J'étais consciente de ce qui se passait, je savais que j'étais devant le choix de laisser tomber, de fuir, de faire un appel à l'aide, ou bien au contraire de prendre ce qui s'offrait à moi comme une chance inouïe de me dépasser, de m'assumer, de dépasser mes peurs. Il fallait que la tension en moi grossisse tellement qu'elle devienne insupportable, il n'y avait "plus qu'à chanter" pour qu'elle lâche ! Autant j'ai décidé durant l'exercice de ne pas te demander la permission de chanter, autant il me fallait le temps à partir de là, d'aller au bout de cette prise en charge de mon désir. Et tu as permis que cela se passe ainsi. Encore un grand merci ! Je vous souhaite à toi et Eric, un belle évolution de votre magnifique projet ! A bientôt, De tout cœur , Marion



Retour de Françoise le 31 août 2009:

J'ai tout aimé car tous les sujets sont très importants pour moi. À apprendre, à intégrer et à pratiquer. J'ai beaucoup aimé le déroulement et l'ordre dans lequel les sujets ont été abordés et vécus ; j'ai été très touchée par la profondeur de l'approche de la face cachée des émotions, qui me semblent la chose la plus difficile à comprendre et à percevoir, j'ai aimé le temps que tu prenais à introduire l'exercice par ta présence et la profondeur de ton accompagnement. J'ai adoré le rituel final, un moment magique et spirituel qui m'a permis d'intégrer ce merveilleux stage, j'ai beaucoup apprécié et reçu vos présences comme un grand cadeau, vos partages et feedback. Plein de chaleur et d'encouragement, votre spontanéité et votre créativité je repars avec la force et le courage d'agir pour ma vie. Merci beaucoup à vous deux et je me réjouis de vous retrouver pour continuer cet apprentissage extraordinaire ! Françoise

Retour de Mireille le 31 août 2009:

Je voulais vous remercier pour la journée du 23 août dernier. Je tenais à vous assurer que cette atelier correspondait à ce que je cherchais et a confirmé de façon troublante la passerelle qui existe au niveau émotionnel entre le cheval et la personne. Je continue à lire *Riding between the worlds* et je me suis mise à utiliser les cartes de *Way of the Horse*. Je n'osais pas car je ne suis pas une habituée des tarots ou d'autres jeux de divination. Or, avec ces cartes, j'ai obtenu de véritables messages dont la confirmation est venue le même jour ! je suis bluffée ! Je continue donc à tirer une carte de temps en temps et cela m'éclaire merveilleusement. J'ai comme l'impression qu'un nouvel espace s'ouvre en moi par la simple présence à mon corps. Disons que je tends l'oreille plus souvent pour ressentir mes sensations, mes émotions, mes intuitions. La sophrologie et la découverte de la conscience au monde complètent et me confirment le lien universel que nous avons avec le monde. Merci encore, je vous retrouverai pour l'atelier émotion 2 dès que possible. Bonne continuation, Mireille

Retour de Geneviève le 27 avril 2009:

Le 26 avril était une journée merveilleuse pour nous tous. Juste envie de vous faire signe pour prolonger cette délicieuse journée. Bien sûr il y a les chevaux, et c'est une expérience magnifique qui continue en moi aujourd'hui, je le sens physiquement je ne peux pas l'expliquer et c'est tellement bien comme cela, je n'aurais jamais pensé que les chevaux pourraient m'apporter autant et que je trouve cela tellement formidable! Mais il y a aussi VOUS DEUX avec votre plaisir à partager cette expérience, votre élan vers les autres, votre attention forte et délicate à la fois et tout ce qui ne sait pas se dire mais qui se vit et se partage. Mon cœur est tout rempli d'émotions bénéfiques, alors un grand merci pour ce que vous êtes. Surtout continuez comme cela et préservez cette fraîcheur si précieuse qui est en vous !!!!!!! Amicalement Geneviève

Retour d' Edith le 30 avril 2009:

Je me permets ce petit mot pour vous remercier encore de la merveilleuse journée passée avec vous et nos 3 amis les chevaux. C'est la première fois que je participais à ce genre d'atelier. J'étais, je l'avoue, un peu tendue...L'accueil remarquable que vous m'avez offert, a rapidement effacé les appréhensions.

Je ne sais pas si l'effet magique de cette journée perdure encore , mais je me sens tellement bien, tellement exister ! J'ai envie de sourire, d'être de bonne compagnie, je me sens tellement privilégiée!

Ce fut un moment si intense, si hors du temps, comme une enveloppe, loin de toute agression extérieure, comme le goût d'un monde parfait...

