

*Sortir de la Culpabilité !

avec Isabelle Taubes
Conseil Psy à
Psychologies Magazine,
formée à la psychanalyse



*participer à cet atelier ne requiert aucune expérience avec les chevaux. Les activités sont réalisées au sol. Merci de vous munir de chaussures Fer-

Les chevaux de visionpure vous ouvrent les portes vers vous-même, le respect de vous et d'autrui et vous allez :

- Comprendre les messages cachés derrière la culpabilité, la honte, l'embarras et autres émotions dites négatives
- Apprendre comment différencier ces émotions
- Retrouver leur origine dans votre histoire personnelle
- Apprendre à être moins sévère avec soi-même et autrui
- Développer une meilleure image de soi et prendre plaisir à découvrir la personne que vous êtes vraiment, au-delà des masques sociaux et de vos propres croyances sur vous mêmes
- Découvrir vos vrais besoins et désirs
- Vous donner les moyens de les atteindre

Durée 3 journées
Date veuillez visiter www.visionpure.fr/agenda
Où Artimont, Val d'Oise, France
Tarif € 370 (inclus repas légers, exonéré de TVA)

Inscription Eva Reifler
06 99 19 02 95
info@visionpure.fr
www.visionpure.fr

